5 Dissabte de maig

Comerç al carrer

Un Passeig ple de sorpreses

L'eix de Sarrià

COMERÇ CULTURA
l'Any del Comerç i la Cultura

Ajuntament de Barcelona

LAVEUDESARRIÀ

2018 **#PRIMAVERA**
EXEMPLAR GRATUÏT

AQUEST ANY TORNEM A CELEBRAR LA BARBACOA DE L'OEST A SARRIÀ.

No ho dubtis i vine a degustar una suculenta broqueta de carn rostida per a l'ocasió, a més, si véns disfressat de cowboy, t'ho emportes de franc. **Preus populars** per a tothom, dos euros amb beguda inclosa. També hi haurà **passejada en poni** (segons disponibilitat), **toro mecànic, venda d'alimentació i exhibició ball country i taller de ball.** Comencem a rostir la carn a les dotze de la nit, les activitats comencen a les 10.00h i el dinar serà a pun a les 14.00h.

ENS VEIEM AL LLUNYÀ SARRIÀ!

EDITORIAL

Per **Jordi del Barrio**
Redactor executiu

Estimats lectors,

Ja som al mes del llibre i de la rosa; Sant Jordi com cada any té un caire festiu i això que aquest any és un dilluns, un bon dia per als paradistes, floristes, llibreters i forners. És un dia especial per a tots ells i també per a la resta de ciutadans de Catalunya. És un dia per rebre i donar, de la cultura i de l'amor. El nostre barri, Sarrià, cada cop reuneix més gent que decideix gaudir dels nostres carrers per passejar, comprar el llibre i la rosa, i viure un Sant Jordi amb menys recorregut però més intens i familiar. Ens veiem pels nostres carrers!

Durant el mes d'abril, l'Eix de Sarrià té preparada, per al dissabte 14 d'abril, la BBQ que tan esperem tots. Com cada any, rostirem un vedell la matinada de divendres fins dissabte a les 14.00 h que se servirà. La festa serà a partir de les 10.00 h del matí on podreu fer els vostres balls de country, una passejada amb poni per als menuts, pujar al bou mecànic i gaudir de les paradetes de rigor amb productes de qualitat.

També el dia de Sant Jordi repartirem de franc mil roses amb la col·laboració de tots el comerços associats del nostre Eix de Sarrià. No hi falteu!

Al maig farem la Mostra de Comerç al Carrer i Gastronòmica perquè gaudiu del barri, dels paradistes i de les delicadeses que hi podreu trobar. És un bon dia per gaudir de la família i dels amics, i també dels nostres comerciants i restauradors. Apunteu-vos aquest dia a l'agenda.

Res més, que tingueu un bon Sant Jordi i fins al proper número, que ja serà l'edició d'estiu.

Fins a la propera!

EDICIÓ I DIRECCIÓ Associació de Comerciants de Sarrià. Canet, 20 08017 Barcelona T.: 932 044 026 / 628 945 343 **acs@eixsarria.com twitter.com/eixsarria facebook.com/eix.sarria REDACTOR** Jordi del Barrio I **PUBLICITAT** Mònica Perez I **TEXT** Carmen Delgado I **DISSENY GRÀFIC, IL·LUSTRACIÓ I MAQUETACIÓ** www.lbie.es I **FOTOGRAFIA** Núria Navarro, Ramón Ripoll i Salvador Vendrell I **IMPRESSIÓ** GR Impresores **5.000 exemplars** I D. L.: B12202-87

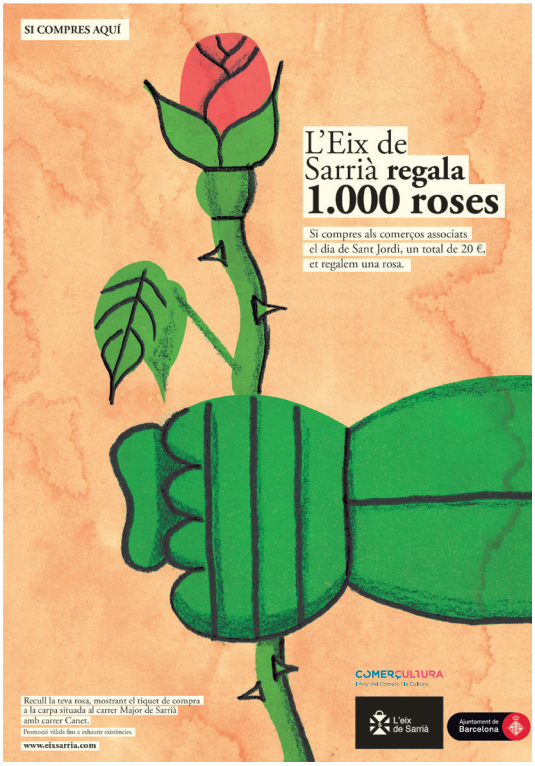
L'ACS no es fa responsable del contingut d'aquells articles i notes signades per particulars o col·lectius que col·laboren. Queda prohibida la reproducció total o parcial del contingut sense consentiment de la direcció.

HAN COL. LABORAT EN AQUEST NÚMERO: Frederic Bou, Colla Gegantera de Sarrià, Gloria Gemma, Xavi Mogrovejo, Núria Navarro, Elsa Nuviola, Stylcan, Mercè Vancells, Nuria Pallarès, Teatre de Sarrià, Coc de Sarrià i Farmacia G. Hernanadez i Miquel.

Text: **Carmen Delgado**

El dia dels enamorats

Diu la llegenda que hi havia un poble català amenaçat constantment per un drac. Aquest drac feia estralls en les persones i el bestiar, i per tota la contrada regnava el terror més profund. Era tal la por que els habitants del poble tenien del drac que van decidir donar-li cada dia una persona perquè el drac no empipés més. Però trobar una persona que s'oferís voluntària per ser devorada pel drac no era tan senzill. El rei va decidir que es faria un sorteig diari, qui sortís guanyador, seria entregat al drac. Fins que un bon dia, en el sorteig va sortir guanyadora la filla del rei. La jove princesa era simpàtica, bonica i elegant, tots els habitants del poble l'estimaven per la seva modèstia i el seu altruisme; tant és així, que molts es van oferir per substituir la princesa en la seva fita, perquè no estaven disposats a perdre tan noble criatura. El rei havia de ser just i, amb mal al cor, no va permetre que es canviés el nom del guanyador, i la princesa va emprendre l'últim viatge fora dels murs del castell. Els habitants del poble, entre llàgrimes, veien com la princesa s'allunyava del castell i s'encaminava cap a les muntanyes, on es trobava la bèstia. Així que va arribar a la porta de la cova, va aparèixer un noble cavaller, amb una brillant armadura i un cavall blanc, que va avisar la princesa perquè fugís; ella el va advertir que un gran drac apareixeria quan sentís l'olor humana i que era ell qui havia de marxar si no volia ser devorat pel drac. El noble cavaller, que havia viatjat des de molt lluny per poder salvar la princesa, li va dir que no s'amoïnés, que ell se n'encarregava, i així ho va fer. Quan va sortir el drac de la seva cova van començar una lluita de la qual Sant Jordi en va sortir guanyador. Quan li va clavar l'espasa a la bèstia, va quedar malferida i no va trigar gaire a morir. De la sang que en va brollar, van néixer rosers, amb les flors més boniques que la princesa havia vist mai. El noble cavaller va baixar del cavall i va tallar una rosa que va oferir a la princesa com a símbol de l'amor etern. Aquesta és la llegenda de Sant Jordi, una de les més conegudes del nostre país. Tant és així que encara avui dia els enamorats continuen regalant roses vermelles a les seves parelles. La tradició no va acabar allà, i és que es va decidir que el dia 23 d'abril se celebraria el Dia Internacional del Llibre, atès que Shakespeare i Cervantes van morir aquell mateix dia de l'any 1616. Realment Shakespeare va morir el 23 d'abril del calendari julià, que correspon al 3 de maig del calendari gregorià, i Cervantes va morir el 22, però va ser enterrat el 23. La UNESCO va decidir, el 1995, que seria el Dia Internacional del Llibre i dels Drets d'Autor, i des d'aleshores, per això es regalen llibres el dia de Sant Jordi. Per a les parelles catalanes, és tradició regalar roses a les noies i llibres als nois, un dia d'orgull nacional en què les parelles es fan regals d'enamorats, un Sant Valentí, més català.



Sant Jordi florit

L'Associació de Comerciants regalarà roses el dia 23 d'abril amb motiu de la diada de Sant Jordi.

L'èxit d'altres anys ha dut l'Associació a emprendre de nou la iniciativa que tant agrada a tots els veïns; i és que, amb els tiquets de compra de diferents comerços associats a l'ACS, us podreu apropar a la carpa de l'Associació i us entregaran una rosa. La promoció serà vàlida quan es lliuri més d'un tiquet per valor de 20 € gastats en diferents comerços. La carpa de l'ACS la trobareu situada entre el carrer de Canet i el carrer Major. L'oferta serà vàlida fins que se n'exhaureixin les existències; en tenim 1.000. Així que, ja sabeu, apropeu-vos a recollir la vostra rosa de l'ACS.

Tex: **Colla Gegantera de Sarrià**

ÚLTIMES NOTÍCIES
DELS GEGANTS DE SARRIÀ

La Laieta embarassada?

Encara és aviat per saber del cert què va passar, després que el Drac de Sarrià desvelés l'afer amorós entre el Gervasi i la Laieta per les Festes de Sant Vicenç, afer que vàrem publicar al web de la Colla Gegantera de Sarrià, el 14 de febrer.

Però el cert és que la parella va anar a la farmàcia de la Gemma a comprar un aparell per saber si s'havia quedat en estat.

La farmacèutica va assegurar que l'aparell que els donava era molt senzill d'interpretar, que no hi hauria cap dubte: posaria positiu o negatiu, res de ratlletes o colors. També els va explicar que el resultat no era 100 % fiable i que els recomanava demanar hora al ginecòleg.

La Laieta no es creia que pogués estar embarassada, ja que, encara que està en edat fèrtil, ja tenen el Blauet crescut... Quan va veure el resultat de la prova, li van venir al cap els marejos, els turmells inflats i tots els compromisos que té per a aquest any 2018, que no són pocs; aquests darrers anys els Gegants de Sarrià tenen una agenda molt atapeïda! Però per un altre costat, el cor li bategava d'emoció i mirava la seva parella. En Gervasi, per una altra banda, després de l'ensurt inicial en veure la cara de la Laieta, es preguntava què havia fet. Però llavors, la va agafar entre els braços i li va dir a cau d'orella: «Què t'agradaria més: nen o nena?».

Es van posar a riure, la situació es va relaxar i va créixer l'amor entre ells. De seguida van posar-se en contacte amb el metge qui ha de confirmar l'estat de la geganta. En el cas que sigui positiu, tots podrem començar a imaginar com serà la propera criatura dels Gegants de Sarrià. Estarem neguitosos, esperant més noticies.

Us anirem informant.

Xocolatades

El març ha estat per sisè any el mes de les xocolatades a Sarrià. Tots els dimecres de març, l'Eix de Sarrià, amb la col·laboració del Mercat de Sarrià, hem ofert xocolata i melindros de manera gratuïta a tots aquells que ho han volgut.

La proposta va començar el passat 3 de març i ha anat canviant d'emplaçament els diferents dies: el primer dissabte al matí va ser al mercat, per inaugurar la temporada; vam passar per la plaça de Sarrià, el carrer Major cantonada amb el carrer de

Canet, la plaça de Josep Obiols, la plaça d'Artòs i, per acabar, el carrer de Manuel de Falla. Volem agrair la bona acollida que ha tingut la iniciativa en totes les seves edicions.

Moltes gràcies per fer-ho possible!

POESIA

Per **Frederic Bou**

90È ANIVERSARI DE LA COLLA NOVA DE SANT MEDIR

Heus aquí una bona nova
pel que fa al nostre veïnat,
és perquè la Colla Nova
90 anys ja té d'edat.

Començava l'aventura
l'any vint-i-vuit del segle vint
i si bé dos cops s'atura,
està encara resistint.

Aquell any aquí comença
l'homenatge a Sant Medir
fins que fa compareixença
el conflicte armat aquí.

Es refà però la festa
quan just l'any quaranta-tres
bona gent en fa conquesta
des del Centre Aragonès.

Després una crisi causa
pels romeus un entrebanc,
recomença una altra pausa
i no té cap acte el Sant.

Però l'any setanta-quatre
altre cop és fa sentir,
l'esperit no és deixa abatre
i de nou hi ha Sant Medir.

Ben segur la llista és plena
de romeus que són difunts,
dir els seus noms no val la pena,
me'n podria deixar alguns.

Romeus i Junta reunida:
seguim fent el bon camí
perquè tingui llarga vida
Colla Nova a Sant Medir.

RESENYES

Encara no saps quins llibres regalar per Sant Jordi?

Com ja sabeu des de La Veu de Sarrià tenim una gran dèria per la lectura i mai ens estem de recomanar els llibres més destacats dins del panorama llibreter i aquest mes menys que mai.

NACIONAL

BON DIA, SÓN LES VUIT!

Antoni Bassas

Destino – Premi Josep Pla 2018

Finalment, Antoni Bassas ha deixat escrita la narració d'un programa que va fer història, El matí de Catalunya Ràdio (1995-2008). Bon dia, són les vuit! és un llibre que traspua periodisme i ràdio, on veiem els professionals que van gestar el programa cada dia i els col·laboradors que el van elevar a la categoria d'inoblidable, amb episodis que van fer vibrar l'antena cada matí durant més d'una dècada i que els oients encara recorden amb nostàlgia.

Però, més enllà del relat en primera persona de la veu que despertava el país, Bon dia, són les vuit! és, també, el llibre de la memòria col·lectiva d'un país que, progressivament, va anar trobant la seva veu.

«Van passant els anys, i des d'aquell matí assolellat d'estiu no he parat de trobar-me persones que se m'han acostat per explicar-me que van venir aquell dia a la Diagonal o que recorden què estaven fent en aquell moment en què vam deixar de compartir tots els matins, o que m'expliquen com van canviar la seva relació amb la ràdio. Aquest llibre està especialment dedicat a totes elles».

OPERACIÓ URNES

Laia Vicens i Xavier Tedó

Columna

Operació urnes és la crònica periodística de l'operatiu clandestí que va permetre que l'1 d'octubre del 2017 a Catalunya hi hagués urnes als col·legis electorals i es pogués celebrar el referèndum d'autodeterminació. Així, a partir del testimoni dels cervells de l'operació i dels seus principals protagonistes, molts d'ells amb pseudònim, descobrirem una història increïble que supera qualsevol relat de ficció. A partir de milers de voluntaris es va crear una xarxa popular, organitzada de forma secreta i piramidal, que va fer possible que el tresor més preuat arribés al seu destí. Un relat que sens dubte restarà per sempre a la memòria col·lectiva de moltes generacions.

JO SOC AQUELL QUE VA MATAR FRANCO

Joan-Lluís Lluís

Proa – Premi Sant Jordi 2017

El personatge que afirma haver matat Franco, Agustí Vilamat, neix el 1916 en una casa modesta de Solsona. Tot i ser un nen prudent, contemplatiu, perd un ull en un accident absurd. Aviat, gràcies a les revistes infantils que guarda un notari amic de la família, descobreix el gust per la lectura i pels secrets de la llengua, que no l'abandonarà mai. I així, uns anys més tard, baixa a Barcelona a fer de corrector lingüístic, poc abans que esclati la guerra. Una guerra que no s'acaba el 1939, perquè Franco, cedint a les pressions de Hitler, declara la guerra als aliats i travessa els Pirineus. I la primera acció bèl·lica de l'exèrcit franquista a França és de bombardejar el camp d'Argelers, on ha anat a parar l'Agustí. Què farà aleshores el jove enamorat dels diccionaris?

LLENGUA ESTRANGERA

LA BRUIXA

Camilla Läckberg

Amsterdam

Un nou cas per a Erica Falck i Patrik Hedström.

El nou best-seller de la sèrie de Fjällbacka. La desaparició d'una nena de quatre anys en una granja dels afores de Fjällbacka fa ressonar els ecos d'una tragèdia succeïda tot just fa trenta anys. Aleshores, una nena va ser trobada surant al mateix estany on ara ha mort la petita Linnea. Dues noies de tretze anys van ser acusades del crim, tot i que no van arribar a trepitjar la presó per raons d'edat. De llavors ençà, una d'elles ha portat una vida tranquil·la al poble. L'altra, en canvi, s'ha convertit en una diva de Hollywood, i casualment ara ha tornat a Fjällbacka per rodar una pel·lícula.

La troballa del cos sense vida de la petita Linnea desencadena la por, i l'ombra de la sospita es desplega com un núvol de tempesta. Hi ha relació entre els dos crims? O potser cal trobar la resposta en els fets ocorreguts exactament en el mateix lloc però quatre-cents anys abans, quan

la persecució per bruixeria s'estenia implacable per tot Suècia?
«Al voltant de la nena l'aigua es movia lentament i la quietud de la superfície només es trencava quan, de tant en tant, un espiadimonis s'hi posava i produïa petits cercles concèntrics. La transformació havia començat i, a poc a poc, la criatura es fusionaria amb el bosc i l'aigua. Si ningú no la trobava, la natura seguiria el seu curs lent i la convertiria en una part de si mateixa. Encara ningú no sabia que havia desaparegut.»

LLÁMAME POR TU NOMBRE

André Aciman
Alfaguara

En una localitat de la costa d'Itàlia, durant la dècada dels vuitanta, la família de l'Elio va instaurar la tradició de rebre durant l'estiu estudiants o artistes joves, que a canvi d'allotjament ajudaran al cap de família, catedràtic, en els seus compromisos culturals. Oliver és l'escollit aquest estiu, un jove escriptor nordamericà que aviat excita la imaginació de l'Elio. Durant les setmanes següents els impulsos ocults d'obsessió i por, fascinació i desig intensificaran la seva passió.

EL VAIXELL DE LA MORT

(Magnus Chase
i els déus d'Asgard 3)

Rick Riordan – *La Galera*

El Magnus Chase ha passat de ser un adolescent sense sostre a convertirse en un dels residents de l'hotel Valhalla i un dels guerrers escollits d'Odin. Com a fill de Frey, el déu de l'estiu, de la fertilitat i de la vitalitat, el Magnus no té una inclinació natural cap al combat, però compta amb un grup d'amics forts i lleials que inclouen l'elf Hearthstone, el nan Blitzen i la valquíria Samirah. Tots plegats han aconseguit fites tan importants com derrotar el llop Fenris i combatre els gegants per recuperar el Mjolnir, el martell de Thor. Ara, el Magnus i la seva colla han de salpar cap als confins de Jotunheim i Niflheim a la recerca de la pitjor amenaça contra Asgard. Si la seva perillosa missió no té èxit, el Ragnarok i la fi dels temps podrien ser a tocar.

LLIBRES REIVINDICATIUS

MORDER LA MANZANA

Leticia Dolera
Planeta

Aquest és un d'aquells llibres essencials que neixen de la necessitat i de la urgència. Perquè la Leticia Dolera necessita explicar per què es feminista i per què totes ho hauríem de ser. Un camí vital en el que s'hi ha trobat persones inspiradores, lectures reveladores, anècdotes –de les bones, de les dolentes i de les pitjors– viscudes molt de prop o en primera persona. Aquest llibre és també la història de les dones valentes que van marcar el camí i l'exemple de les quals ens ajudarà a despertar les nostres consciencies i també ensenyar als més joves. Començant per l'Eva la primera en mossegar la poma, aquesta és una història sobre totes les dones. Perquè la Leticia Dolera ens convida a abraçar una causa que és la de totes les persones que somiem amb una societat justa. Per molt que ens hagin repetit que l'Eva va pecar en mossegar la poma, nosaltres sabem que allò va ser precisament el que la va fer sàvia. Aleshores, què?, te'n ve de gust una? Una obra sobre l'apoderament feminista per a totes les edats.

LLIBRE IL·LUSTRAT – INFANTIL

CONTES DE BONA NIT PER A NENES REBELS 2

Elena Favilli
i Francesca Cavallo
Estrella Polar

Contes de bona nit per a nenes rebels 2 reuneix 100 noves històries de dones extraordinàries de tot el món. Des de Beyoncé, passant per J. K. Rowling, fins a Madonna; des Rigoberta Menchú passant per Nefertiti fins a Isadora Duncan, retratades per les 50 il·lustradores més importants de tot el món.

Després de l'èxit i el fenomen creat pel primer llibre a tot el món, la selecció d'històries d'aquest segon volum ha estat realitzada amb les aportacions de la gran comunitat de lectors i lectores que #RebelGirls ha creat.

LAS CHICAS SON GUERRERAS

Irene Cívico i Sergio Parra
Montera

Mitjançant textos distesos, divertits i originals il·lustracions, aquest preciós llibre regal presenta a 25 noies molt diferents que han triomfat en un món dominat pels homes. Tenim a noies geek com l'Ada Lovelace que va inventar la programació o Ángela Ruiz-Robles, la mestra que va inventar el llibre mecànic i anticipà el llibre electrònic, dones brillants com la Marie Curie, l'inventora de la radiografia, noies d'armes com la Rosa Parks, l'afroamericana que va plantar cara al racisme i es va convertir en llegenda, noies viatgeres, com Nellie Bly, la primera noia en donar la volta al món i, per suposat, no podien faltar les artistes com la Virginia Woolf, la Susan Sontag o la Mary Shelley.

Per **Gloria Gemma**
Gloria.gemma@gmail.com

L'ART DE LA TRANSFORMACIÓ

– Hola, mare! Has comprat tulipes de colors!
– Sí, carinyo!
– És el senyal que s'acosta la primavera! M'encanta que m'ho recordis així!
– Sí, i aviat Sant Jordi! Com han anat les pràctiques avui?
– Bé, ara t'explico, però abans... Saps què he somiat avui? Encara estic sorpresa jo mateixa.
– Ah sí? Per què? Explica!
– Doncs he somiat que era molt feliç, treballant en un col·legi fent classes per a nens de l'ESO, però, de cop, en el somni, em trobo que m'he enamorat i m'he casat amb un cantant famós! I de sobte...
– De veritat, filla? I què més? Estic intrigada...
– Sí, sí! De fet, no sé qui era, ha, ha, ha... Però, de sobte, la meva vida fa un tomb de 180º. Deixo la meva feina i em dedico exclusivament a seguir la carrera del meu marit, sempre al seu costat, viatjant a molts països amb gires interminables i esgotadores.
– Quina gràcia, Sophie! Sona divertit, no? Conèixer molta gent, viatjar, tenir un nivell de vida confortable i estable... Estaves contenta?
– Bé, sí! Al principi soc molt feliç, però després em veig a mi mateixa molt trista i neguitosa perquè, en realitat, no em sento realitzada.
– Clar! Té molt de sentit! Ets una dona preparada, que parla idiomes, amb moltes ganes i il·lusió per posar en pràctica les seves idees a l'àrea de l'ensenyament. Aquestes idees que canviaran el món o, si més no, ajudaran a millorar-lo. És el que sempre dius!
– Exacte! És per això que em sorprèn haver tingut aquest somni. No pel fet d'enamorar-me, és clar, ja m'entens. Clar, i he pensat: quina part de mi es troba lligada a algun lloc que no conec? Això no té relació amb els meus desitjos reals! O potser sí i no ho sé?
– Deu ser que aquesta nit el teu inconscient ha escollit generar

un somni a través de la memòria col·lectiva. Ja saps que existeix una historia viva que es perpetua o es renova a través del temps. Són els records i esdeveniments que atresora la societat i que queden latents en la memòria col·lectiva de les persones. Recorda que tot el que has vist, sentit i viscut al llarg de la teva vida, ha quedat gravat al teu «jo» i forma part de tu.
– Entenc, mare! És com un secret que ha transcendit al meu interior i que queda dins meu encara que les noves generacions haguem decidit canviar. Vol dir que l'evolució és un procés molt lent, oi? Doncs jo tinc molta pressa per veure canvis en la societat.
– És clar, filla! Sí, sí. Al cervell resideix l'essència del que som com a persones. Hi ha molts tipus de memòria i diverses formes d'emmagatzematge dels records a diferents parts del cervell. L'estudi del cervell humà amaga encara molts enigmes. És un tema complex, però molt interessant per a una tesi, què et sembla?
– Em sembla que hauré d'instruir el meu inconscient perquè no em fiqui en aquests embolics... Ha, ha, ha! Tinc gana, mami!
– Vinga, a parar taula, que el sopar és calent! De fet, només era un somni, filla!

M'agrada el tipus de relació que tenen la Sophie i la seva mare, Ana. I em fa pensar en la meva vida, la de la meva mare, les meves àvies, la meva filla, i en les dones del món. Recentment es respira a tot arreu un aire reivindicatiu envers la figura i el paper de la dona a la societat, després de tants i tants anys de treball en aquest sentit.

L'últim llibre que he llegit em fa reflexionar envers l'evolució de les societats, de la humanitat. Parla dels Tolteques, un poble de científics i artistes que van formar una societat per estudiar i conservar una saviesa ancestral que posseïen els seus avantpassats i que han transmès al llarg de milers d'anys. Aquest llegat es resumiria en «la manera de viure que et condueix a la felicitat i l'amor».

Bé! Doncs és tan senzill com seguir "Els quatre acords", que és el títol del llibre. Els acords estan relacionats amb les paraules, els pensaments, les emocions i el treball. Si els incorpores a la teva vida i els segueixes tal com ens indica l'autor, el Dr. Miguel Ruiz, transcendiràs i arribaràs a la felicitat plena. Els Tolteques parlen de «L'art de la Transformació», que et porta al domini absolut de la autotransformació i a l'assoliment del nostre poder personal.

Si aquesta saviesa es transmetés a les escoles de tot el món, viuríem en un altre mena de planeta i la humanitat estaria evolucionant cap a la vida, la conservació del planeta Terra i la millora de l'espècie. Espero que la Sophie faci realitat el seu somni i així pugui ajudar a la creació de nous «Artistes de la Transformació».

Tots tenim somnis. Tu amb què somies?

★★★★★

THE KILLING OF A SACRED DEER

(2018, Yorgos Lanthimos)

Text: **Xavi Mogrovejo Acosta**
xavimogrovejo@gmail.com

La crueltat de *Yorgos Lanthimos*

El director de Canino i The Lobster s'ha superat amb escreix amb The Killing of a Sacred Deer. Amb totes les característiques de tragèdia grega, el film explica la història d'un cirurgià que ha de triar entre sacrificar el que més vol o perdre-ho tot per solucionar un error que va cometre en el passat. Tenint com a estrelles principals de la funció a Colin Farrell i Nicole Kidman, Lanthimos inicia la pel·lícula amb una operació a cor obert que fa al·lusió directa a la manca de sentiments que construeix la cinta. Els personatges que la componen són totalment buits, no s'immuten davant de res, ni de ningú, ni tampoc sembla importar-los en absolut la seva vida diària. Són pures màquines sense ànima que vaguen pel món complint els estàndards del que, a ulls de la societat, és una família de classe alta. En cap altre llargmetratge s'havien vist uns actors com Farrell o Kidman tan desconnectats i alhora tan connectats amb els seus personatges per aquesta intenció de representar una societat mancada d'emocions. I la veritat és que aconsegueixen transmetre molt més que si el seu propòsit fos el contrari: el de voler enviar una sensació a l'espectador d'una manera més convencional. Sense deixar de banda a Barry Keoghan, representat com una deïtat a la qual Farrell ha d'oferir el sacrifici que se li reclama. Lanthimos se salta les regles de l'empatia i el carisma per arrossegar el seu repartiment a un abisme del qual sembla no haver-hi cap possibilitat de retorn un cop s'hi entra, ja que quan ha aconseguit que s'hi entri, la sensació d'estar perdut en el film és constant. És a dir, que The Killing of a Sacred Deer no és una pel·lícula de fàcil comprensió. Requereix una ment molt oberta, un mínim de coneixements sobre mitologia grega –el mite d'Ifigènia és el que dona nom i significat a la cinta– i, si és possible, un parell de visionaments.

Encara que això no treu que algunes de les metàfores plasmades no siguin difícils de desxifrar. I encara traient-ne el significat a la llum, sempre queda el regust de no entendre en si la complexitat amb la qual les està utilitzant. Hi ha l'«ull per ull», la denúncia a una societat freda i les mentides i xantatges per les quals es mou el món. Però pel camí se n'hi queden moltes altres que brillen per la poca normalitat amb la qual estan representades. És com si, en lloc d'humans, el film estigués compost per replicants de Blade Runner, mancats d'humanitat i moguts per una rutina interminable i inamovible.

La posada en escena delata aquest buit que Lanthimos vol representar rodant les seves seqüències en ambients caracteritzats precisament per això, per un buit de colors i d'objectes constant. Escenes que no paren de demanar vitalitat. Fins i tot els exteriors estan mancats d'energia. The Killing of a Sacred Deer et fa sentir insignificant

davant dels personatges i espais. Fins i tot les situacions estan rematades per una banda sonora estrident i extradiegètica com si estigués representada per una orquestra que acompanya la projecció del llargmetratge com si fos una obra de teatre clàssic.

No es pot dir res en contra del nou film de Lanthimos. Amb unes actuacions espectaculars i úniques en el seu haver (que, a priori, no sorprenen, però no perquè aquesta metodologia s'hagi vist en molts films amb anterioritat, sinó més aviat per ser un propi reflex de la realitat en què vivim) i una història complexa que no requereix el màxim enteniment per sentir allò que vol transmetre a través de les imatges, les quals són poder pur. La seva falta d'ànima manifesta la presència de la mateixa.

El millor La crueltat amb la qual Lanthimos tracta l'ésser humà.

El pitjor que sigui tan demolidora.

Text: **Carmen Delgado**
Fotografia: **Núria Navarro i Elsa Nuviola**

STYLCAN,
passió pels gossos

Si no teniu gos i passegeu una tarda pel carrer Major potser no us adonareu de la perruqueria canina que hi ha al número 26, però si sou dels afortunats de tenir un company de pis pelut, segurament ja la coneixeu.

Stylcan és una perruqueria canina que també es dedica a la venda d'accessoris i porta ja disset anys al barri. Els gossos amb els amos més presumits surten arreglats per passar els propers mesos o per anar a actes especials, com les fires. La seva especialitat són els gossos de pèl dur.

Com comença el negoci?
Vam començar el negoci de la perruqueria canina perquè tenia un gos d'exposició i em va apassionar tant aquest món que m'hi vaig enganxar. El gos que tenia era especial i resultava molt complicat trobar perruqueries per a ell.

Un senyor em va iniciar en l'ofici i amb els anys vaig muntar la perruqueria comercial. Som especialistes en gossos de pèl dur.

Quin tipus de client és el que ve a Stylcan?
Què és el que més valores de la teva feina?
Considero que el client, en realitat, és el gos que ve i s'ha de deixar rentar, tallar, pentinar... Els amos només paguen, però també han de quedar contents. Treballar amb animals és meravellós i és el que més valoro de la meva feina, el tracte amb els animals.

Al barri, com sempre diem els que el coneixem, és com un poble. Tothom es coneix. Tinc clients que són del barri, però també en tinc molts de fora, de Barcelona o rodalies i també gent que ve de més lluny. No hi ha gaires perruqueries especialitzades i ens serveix per diferenciar-nos de la competència.

Text: **Carmen Delgado**

Mostra
de primavera

El 5 de maig, ben entrats ja a la primavera, us esperem a tots a la mostra de primavera del barri. Ara que ens estem tornant a habituar als dissabtes amb sol, des de l'Eix de Sarrià us proposem una activitat, com sempre, per gaudir del barri. Volem tornar-vosa veure als nostres carrers i la cita serà el proper dissabte 5 de maig.

Les paradetes se succeiran al carrer Major de Sarrià i a la plaça del Consell de la Vila per oferir-vos tot allò que pugueu necessitar, des de roba per a dones, homes, joves, nens, la llar, accessoris, joieria, alimentació...

La mostra gastronòmica, per als més golafres, estarà situada a la plaça de Sarrià juntament amb el parc infantil, per a aquells pares que vulguin tenir entretinguda la canalla mentre gaudeixen dels productes més selectes.

BBQ

Us hi esperem, vaquers!

Vaquers, porteu un any esperant-ho i com que sabem que no ho podeu resistir, us informem que ja tenim data per a la barbacoa de Sarrià: serà el proper 14 d'abril. Un dissabte amb el sol més llampant que ens puguem imaginar (o així ho esperem), i una bona excusa per gaudir del sol, sortir al carrer i compartir aquest dia. Com sempre, la nit abans la vedella començarà a rostir-se a la mitjanit perquè al migdia ens transporti al llunyà Oest americà. Gaudirem sobre l'escenari dels balls de country que ja són habituals aquest dia, del brau mecànic per als més atrevits i dels ponis per als més petits de la casa. Les paradetes gastronòmiques ompliran la plaça perquè tothom pugui passar un dissabte diferent.

Segueix-nos a les xarxes socials, estem a Facebook i a Twitter!

facebook.com/eix.sarria
twitter.com/eixsarria

facebook twitter

Fes-te soci de L'ACS

Escriu-nos al nostre email o trucan's i t'expliquem...

l'eix de Sarrià

Associació de comerciants de Sarrià.
Carrer Canet, 20 08017 Barcelona.
T.: 932 044 026 acs@eixsarria.com

Siesmo S.L.
materiales para la construcción
Tuberías y Sanitarios
Pavimentos Cerámicos

ALMACÉN - 1
Pedró de la Creu, 35 (Barcelona)
Tel. 93 203 69 16 - Fax 93 206 61 62

ALMACÉN - 2
Avda. Mare de Déu de Montserrat, 12-14
(Sant Joan Despí)
Tel. 93 373 06 10

Clínica Veterinària ROCABERTI

MEDICINA I CIRURGIA
D'ANIMALS DE COMPANYIA

Rocaberti, 10 · Tel. 93 204 98 31
Servei d'urgències permanent
08017 BARCELONA

HOGESER
Serveis integrals
Serveis Generals a Particulars i Empreses
Assistència domiciliària, Servei domèstic
i d'acompanyament, Selecció de personal
www.hogeser.es
info@hogeser.es
☎628.171.086/☎628.773.459
Lighting Your Way

SIGUEM ECOLÒGICS

Tot i que us sembli que és més car, la vostra salut ho agrairà, de ben segur.

Per **Mercè Vancells**
Enginyera agrícola alimentària, coach en nutrició integrativa i aromatòloga
hola@mercevancells.com
http://www.mercevancells.com

Amb l'arribada de la primavera tenim més hores de llum, el verd va guanyant terreny a la muntanya, les flors de mils colors van brotant, però també és l'època que comencen les fumigacions dels camps de cultiu, una realitat que a les ciutats no vivim tant, però sí a les zones rurals.

A Europa hi ha aproximadament més de 500 substàncies que es poden fer servir com a pesticides en els cultius. N'hi ha que són molt tòxiques, i estan fent proves contínuament per comprovar-ne la toxicitat i de quina manera aquesta afecta als humans, però per estudiar-ne els efectes a llarg termini fa falta temps, i a mida que han anat passant els anys, s'han anat confirmant, en alguns casos, tot i que moltes vegades es retiren quan ja han fet massa mal, com és el cas del DDT, que va ser retirat del mercat als anys 70, i encara hi ha persones i terrenys que en pateixen les conseqüències, perquè costa molt eliminar-lo del cos, i normalment ja ha desencadenat massa conseqüències en cadena, les quals no pots ja desfer-te'n.

I a part dels consumidors, els que en pateixen més les conseqüències, son els agricultors, les terres de cultiu i la gent que hi viu a prop i el respira contínuament. I molts d'aquests tenen patologies de per vida.

Un altre herbicida encara no eliminat del mercat és el Roundup (també conegut pel principi actiu: el glifosat), tot i que l'OMS ja l'ha anunciat com a possible cancerigen, per acabar eliminant-lo totalment

DIRTY DOZEN

ELS ALIMENTS MÉS
BRUTS*

API
CIRERES
COGOMBRE
ENCIAM
ESPINACS
MADUIXES
NABIUS
NECTARINES
PATATES
PEBROTS DOLÇOS
PERES
POMES
PRÉSSECS
RAÏM
TOMÀQUETS XERRI

ELS ALIMENTS MÉS
NETS*

ALBERGÍNIA
ALVOCAT
BLAT DE MORO DOLÇ
BRÒQUIL
CEBA
COL
COL-I-FLOR
ESPÀRRECS
KIWI
MANGO
MELÓ CANTALOUP
MONIATO
PAPAIA
PÈSOL
PINYA
PLÀTAN
ARANJA
XAMPINYÓ

*ELS ALIMENTS MÉS "BRUTS" SÓN ELS MÉS CONTAMINATS PER PESTICIDES. ÉS MILLOR SEMPRE CONSUMIR-LOS ECOLÒGICS.
ELS ALIMENTS MÉS "NETS" SÓN ELS ALIMENTS MENYS CONTAMINATS PER PESTICIDES, ENCARA QUE PROVINGUIN D'UN CULTIU CONVENCIONAL, TOT I QUE SEMPRE ÉS MILLOR CONSUMIR-LOS ECOLÒGICS.

MERCÈ VANCELLS FLOTATS COACH NUTRICIONAL WWW.MERCEVANCELLS.COM

Copyright © 2016, Mercè Vancells

del mercat, sembla que encara ha d'haver fet més mal.

I així podríem anar anomenant substàncies que encara que no en sapiguem el nom, fa uns quants anys que tots consumim i respirem.

És important que compreu productes locals, per a la sostenibilitat del planeta, que demaneu i us informeu sobre la procedència i el cultiu del que compreu. Com a consumidors teniu tot el dret a conèixer aquesta informació i decidir on i què compreu.

Si encara no compreu ecològic, perquè no us ho podeu permetre o perquè no heu trobat el proveïdor que us soni, us recomano que el busqueu, ara hi ha molta oferta a tots els barris; i tot i que us sembli que és més car, la vostra salut ho agrairà, de ben segur. Siguem ecològics en el nostre dia a dia.

I per començar a familiaritzar-vos o bé per tenir més informació dels aliments que és més important que sempre mengeu ecològics, ja que estan menys contaminats per pesticides, us faig arribar una taula dels aliments més BRUTS i dels més NETS. Espero que us sigui útil. Per tenir-la en format PDF us la podeu descarregar del meu web:

mercevancells.com/els-fruits-de-la-naturalesa-son-el-nostre-aliment

Primavera… més paràsits!

Per **Nuria Pallarès**
Veterinària Clínica Veterinària Rocaberti;

Amb l'arribada de la primavera augmenta la temperatura i el clima es torna més favorable per a la vida d'alguns organismes paràsits, com les puces, les paparres i certs tipus d'insectes com els flebòtoms, similars a un mosquit i que transmeten la malaltia de la leishmaniosi.

En la nostra ciutat i voltants, però, el clima no és prou fred tampoc la resta de l'any i aquests paràsits hi poden viure sense problemes; per aquest motiu, és convenient dur a terme un bon protocol de protecció antiparasitària de les nostres mascotes durant tot l'any, tot i que amb més èmfasi quan les condicions són òptimes.

Per tal de protegir correctament els nostres amics, gossos i gats, disposem de diversos productes en diferents presentacions comercials. Podem escollir i ajustar el millor format en funció de les necessitats i la comoditat tant del propietari com dels animals. Per als paràsits citats anteriorment, que són els externs, existeixen collarets antiparasitaris amb un efecte preventiu que dura un temps llarg (sovint no massa potent i cal combinar-lo amb altres formats), pipetes (petites ampolles amb líquid que cal dipositar mensualment a la pell del gos o gat, normalment a la zona del coll per evitar que se'l llepin) i pastilles que poden ser mensuals o trimestrals.

Els paràsits no només tenen importància per si mateixos i per les molèsties que poden causar, sinó també com a font de transmissió d'altres malalties.

Tots aquests paràsits no només tenen importància per si mateixos i per les molèsties que poden causar, sinó també com a font de transmissió d'altres malalties. Els flebòtoms, com ja s'ha comentat, transmeten la leishmaniosi; les paparres poden ser causants de diverses patologies hematològiques com ara l'ehrlichiosi, la rickettsiosi i la babesiosi, entre altres; i les puces la bartonel·losi. Aquestes patologies secundàries poden representar un elevat risc per a la vida de les nostres mascotes.

Per tal d'escollir el tipus de producte i la pauta a seguir en cada cas, heu de consultar els vostres veterinaris de confiança que us estabiliran quin protocol és el més adequat. Es tindran en compte factors com l'espècie que tenim, l'edat i l'estat de salut, el tipus de vida que duu l'animal, si surt molt a l'exterior o no hi surt mai en cas d'alguns gats, si conviu o no amb altres animals, si hi ha nadons o persones immunodeprimides a l'entorn més pròxim, la temporada de l'any, etc.

És convenient dur a terme un bon protocol de protecció antiparasitària durant tot l'any.

Els professionals us aconsellaran el sistema òptim en cada cas.

Text: **Club de l'Hipertens de la Fundació Catalana d'Hipertensió Arterial**
Document cedit per Farmacia G. Hernanadez i Miquel.
Major de Sarria, 70

AUTOMESURA DE LA PRESSIÓ ARTERIAL

Com el seu nom indica, **l'automesura de la pressió arterial consisteix en la mesura de la pressió arterial efectuada pel mateix individu**, habitualment en el seu domicili, encara que també pugui ser en altres llocs com per exemple el seu lloc de treball.

També s'accepta amb el mateix concepte la presa de la pressió domiciliària efectuada amb l'ajut d'un familiar.

Per tant, qualsevol persona que disposi d'un aparell de mesura podria en teoria practicar aquest procediment de mesurar la pressió; tanmateix, és molt important tenir en compte que, perquè les xifres de pressió així obtingudes tinguin valor com per poder ser considerades pel metge que té cura del pacient, s'han de complir una sèrie de requisits mínims, que afecten el procediment de mesura i les condicions en què aquesta es du a terme, les quals han de ser indicades i controlades pel metge o el personal sanitari de la unitat que controla al pacient.

L'automesura de la pressió arterial pot ser per tant un procediment complementari de la pressió arterial que es mesura al consultori, proporcionant dades de gran utilitat que ajuden a tenir cura de l'individu que té la pressió arterial elevada.

En quins individus és recomanable?

En termes generals es pot dir que qualsevol individu amb la pressió alta podria ser candidat a seguir aquest procediment, sempre que posseeixi les condicions físiques i de comprensió adequades per poder dur-lo a terme, però és especialment útil en aquells que tenen dificultats per desplaçar-se al consultori a prendre's la pressió, i també en aquelles persones que precisen controls freqüents, bé per requerir molta medicació o perquè presentin complicacions que aconsellin un estricte control de les seves xifres de tensió.

Probablement, la indicació més habitual de l'automesura de la pressió fora del consultori és la sospita que les xifres de pressió arterial siguin anormalment més elevades en el consultori, en presència del metge. Aquest fenomen, que dóna lloc a la forma d'hipertensió coneguda com "de bata blanca", té una gran importància a la pràctica, ja que pot ser l'origen de tractaments innecessaris, amb els riscos i inconvenients que això comporta.

En quin tipus de persones no és recomanable?

En aquells individus excessivament preocupats de la seva malaltia, o amb un caràcter massa obsessiu, l'automesura de la pressió no és recomanable, ja que podria servir per augmentar més encara la seva preocupació, sobretot si s'observen variacions freqüents de les seves xifres, fet per altra banda gens infreqüent, a causa de la variabilitat que té la pressió en alguns individus.

Tampoc és un bon procediment per a la mesura esporàdica en persones amb pressió normal; probablement aquests es beneficiaran més de la mesura de la pressió en els controls de salut, o en relació amb altres actes mèdics, per un professional sanitari.

L'automesura de la pressió no és recomanable en persones que pateixin arítmies cardíaques, ja que aquesta anomalia dificulta de manera important el procediment; i, finalment, tampoc en individus que presenten una gran obesitat, ja que poden haver-hi problemes en relació amb la mida del maniguet que han de fer servir.

Què es necessita per poder practicar l'automesura de la pressió arterial?

A més de disposar de l'instrument de mesura adequat, es necessita un curt període d'entrenament, que depèn molt del tipus d'aparell que es vagi a utilitzar, i un espai adequat per dur a terme els mesuraments.

Quan s'utilitza un aparell de mesura clàssic, del tipus de la columna de mercuri o l'esfigmomanòmetre anaeroide, que es basen en l'auscultació dels sorolls de la pressió amb el fonendoscopi, tècnicament el procediment és més difícil i requereix més entrenament i habilitat personal.

Amb els moderns aparells electrònics, el procediment és més senzill, motiu pel qual cada vegada estan guanyant més acceptació. Convé tenir en compte que no tots els aparells electrònics són apropiats. Per poder refiar-nos dels resultats obtinguts, la pressió s'ha de mesurar amb un model que estigui validat, és a dir, que la seva fiabilitat hagi estat comprovada mitjançant comparació amb una columna de mercuri ben calibrada.

L'automesura de la pressió requereix, a més de l'aparell de mesura, disposar del

temps i de l'espai adequats per dur-la a terme.

Les preses ràpides de pressió, que no van precedides d'un període de repòs previ d'almenys 5 o 10 minuts, no efectuades en un ambient tranquil i silenciós, solen proporcionar resultats molt variables que indueixen a confusió.

Valors i pressió

Són comparables els valors de la pressió en l'automesura amb els que es determinen al consultori pel personal mèdic o d'infermeria?

El valor pronòstic de les xifres de pressió arterial s'ha establert mitjançant la mesura en el consultori de una manera clàssica, per tant aquests han de ser els valors de referència.

D'altra banda, no existeixen estudis prou amplis amb l'automesura que permetin relacionar els seus resultats amb les complicacions de la hipertensió, ni tampoc estan del tot establerts quins són els valors de normalitat amb aquest mètode de dur a terme la mesura, encara que s'accepta que són una mica més baixos els del consultori.

Recomanacions pel que fa a nombre de mesures de pressió i freqüència

No s'ha establert un patró estàndard de nombre de mesures, per tant qualsevol esquema que recomani cada metge pot ser vàlid. No obstant això, existeixen una sèrie de consells que són àmpliament acceptats:

- Efectuar més d'una presa cada vegada que es vagi a mesurar la pressió, amb una separació entre elles d'un parell de minuts.
- La mesura de la pressió dos o tres dies per setmana o cada dues setmanes sol ser suficient en la majoria dels casos.
- En general es recomana que els mesuraments s'efectuïn a la mateixa hora del dia, sent el més convenient fer-ho durant el matí i la tarda.
- És molt important anotar el resultat de cada mesura immediatament després d'efectuar-la, o recollir-la amb el sistema d'impressió, si l'aparell en té un. No s'ha de confiar en la memòria mental, perquè és molt fàcil confondre les xifres o tendir a arrodonir-les, la qual cosa és una font d'errors.

És important recordar que la pressió arterial de qualsevol individu no és un valor fix al llarg del dia, sinó que està canviant contínuament i es modifica per nombroses circumstàncies, per la qual cosa es té una millor estimació quan s'efectuen diversos mesuraments.

Quin és el principal avantatge que té l'automesura de la pressió?

El principal avantatge de l'automesura és la possibilitat d'oferir una imatge més àmplia dels valors de la pressió que la que es té quan només es mesura al consultori.

Una de les aplicacions pràctiques del procediment, a més d'aquells casos en què per condicionants geogràfics o sociolaborals hi hagi dificultats per acudir als controls habituals, és poder identificar aquelles persones que en presència del metge presenten una reacció d'alarma que els augmenta la pressió arterial, amb la qual cosa o bé són diagnosticats erròniament d'hipertensos, o se'l considera com a mal controlats quan realment fora de l'ambient del consultori les seves xifres de pressió són normals.

Inconvenients de l'automesura de la pressió arterial?

Probablement el principal inconvenient de l'automesura de la pressió és el risc d'induir a la presa de decisions terapèutiques pel mateix pacient, a la vista dels resultats obtinguts. Aquest pot ser un problema important, ja que la modificació d'alguns tractaments pot suposar un risc a curt termini, com la supressió brusca de determinat tipus de medicaments, per exemple els betabloquejadors en pacients amb cardiopatia isquèmica, o més a llarg termini, ja que suposa la pèrdua de l'efecte del tractament.

Com a resum del que significa el concepte d'automesura de la pressió arterial, potser hauríem de destacar que:

- És un procediment útil per a l'atenció de les persones amb hipertensió arterial, sempre que sigui controlat pel metge que atén el pacient i que es dugui a terme amb unes mínimes condicions pel que fa a la manera i condicions d'efectuar la mesura.
- Per contra, l'automesura de la pressió sense control mèdic ni efectuada d'una manera reglada no hauria de condicionar decisions terapèutiques, ja que no existeix informació sobre el veritable significat dels valors així trobats.

El valor pronòstic de les xifres de pressió arterial s'ha establert mitjançant la mesura en el consultori de una manera clàssica, per tant aquests han de ser els valors de referència.

FARMÀCIA
GEMMA HERNÀNDEZ MIQUEL
La teva farmàcia de confiança.

AGAFI EL SEU TORN

El nou servei que agilitza encara més les cues!

Aconsegueixi el seu **OBSEQUI** amb el seu tiquet de torn

whatsapp comandes 693 81 16 79

Segueix les novetats i descomptes

TRAVEL CLUB Comprar y Disfrutar

Major de Sarrià, 70 · 08017 BARCELONA
Tel. 932 030 864 • Tel / Fax 932 042 247

Més informació dels nostres serveis: www.farmaciaghm.com

- Preparació medicació personalitzada
- Assessorament en dietètica i nutrició
- Diagnòstic dermogenètic personalitzat
- Detecció precoç menopausa
- Homeopatia i Flors de Bach
- Test de colesterol, triglicèrids i glucosa
- Servei de risc cardiovascular
- Serveis d'ortopèdia
- Agilitat mental per majors de 65 anys
- Assistència a domicili personalitzada
- Fórmules magistrals
- Col·locació d'arracades

PROGRAMACIÓ TEATRE DE SARRIÀ

Dimarts, 3 d'octubre
a les 17.30 hores
JUGUEM CANTANT
Iniciació al cant coral per a infants de 5 a 9 anys.

Divendres, 6 d'abril
CONTEMPORANI VOCAL
El primer cicle de grups vocals moderns de Catalunya.
Al Teatre de Sarrià

Diumenge, 8 d'abril a les 8:00
SARRIÀ CAMINA
Descobrim el Penedès.
A la Plaça de Sarrià.

Diumenge, 8 d'abril a les 18h
DALIA QUARTET
Música de cambra clàssica per a quartet de corda.
Al Teatre de Sarrià

Dimecres, 11 d'abril a les 19h
TERTÚLIES DE L'ULTRASON
Maquiavel amb Rosa Rius, professora d'història de la filosofia a l'UB.
Al Centre de Sarrià

Divendres, 13 d'abril
CONTEMPORANI VOCAL
El primer cicle de grups vocals moderns de Catalunya.
Al Teatre de Sarrià

Diumenge, 15 d'abril a les 20:30h
i **Dilluns, 23 d'abril** a les 20:30h
Documental del mes
LES NOIES D'ALBA DAURADA
Al Teatre de Sarrià

Divendres, 20 d'abril
a les 20:30h
ORQUESTRA BARROCA DE BARCELONA
Gilles Colliard, concertino-director.
Al Teatre de Sarrià

Dissabte, 21 d'abril a les 21h
Monòleg
"NITS D'HUMOR – UN PASSEIG PER LA INFÀNCIA"
Al Teatre de Sarrià

Diumenge, 22 d'abril a les 18:00h
CONCERT AOS
Recital líric Hélène Walter.
Al Teatre de Sarrià

Dijous, 26 d'abril a les 21h
Actuació teatral
TEATREGEM
Al Teatre de Sarrià

Divendres, 27 d'abril
CONTEMPORANI VOCAL
El primer cicle de grups vocals moderns de Catalunya.
Al Teatre de Sarrià

LA RECEPTA DE NA TRINI
D'EL COC DE SARRIÀ

Tenim menú diari
foixdesarria.com
Major de Sarrià, 55
T.: 932 030 683

BESUC A L'ESPATLLA

La recepta la pots trobar en el llibre: La cuina, d'Alacant a la Provença.

Fotografia: **Ramon Ripoll**

INGREDIENTS
(per a 2 persones)

- 1 besuc d'1 kg,
- 2 grans d'all,
- 1 dl d'oli,
- vinagre,
- farina,
- 2 bitxos.

ELABORACIÓ

Tallarem el besuc en dues supremes i en traurem l'espina i el cap. A continuació, el condimentarem, l'enfarinarem i el passarem per la planxa. Un cop cuit, el col·locarem de bocaterrosa en una safata i hi afegirem dues cullerades de vinagre. En una paella escalfarem l'oli i hi enrossirem els alls pelats i els bitxos. Tot seguit, els traurem de la paella i abocarem l'oli per damunt del besuc. Podem acompanyar el plat amb unes patates al forn o amb unes verdures. Aquest plat es pot fer també amb altres tipus de peix.

ADMIN. LOTERIA

LOTERIA SARRIÀ
Major de Sarrià, 66
T.: 932 031 523

ALIMENTACIÓ

CARNISSERIA GARCIA
Pl. Artós, 11
T.: 932 033 603
CAPRABO S.L.
Reina Elisenda, 9-11
XARCUTERIA MARGARIT
Cornet i Màs, 63
T.: 932 033 323
PEIXOS FREDERIC
Major de Sarrià, 47
T.: 932 030 785
CARNISSERIA MIR
Major de Sarrià, 49
T.: 932 030 695
SUPERMERCAT SUPERSERVIS
Major de Sarrià, 85
T.: 932 030 494
POLLERIA SUSANA
Santa Amèlia, 51
T.: 932 031 007
FRUITERIES MERCÉ
Cornet i Mas, 59 / T.: 932 055 869
CARNS J J
Sant Joan Bosco, 59
T.: 932 031 015
CARNISSERIAS I MARI
Mer. de Sarrià, parades 46-48
T.: 932 034 038
CARNICERIA NURIA
Mer. de Sarrià, parades 10-11
T.: 932 030 451
CARNS MADROÑAL
Mer. de Sarrià, parades 12-14
T.: 932 030 468
CASADEMUNT
Mer. de Sarrià, parades 18-19
T.: 932 052 253
FRUITERIA MERCÈ
Mer. de Sarrià, parades 20-24 i 43-44
T.: 932 043 243
FRUITES AMOR
Mer. de Sarria, parades 25-26
T.: 932 801 388
COMPRA SERVEI
Mer. de Sarrià, parades 29-30
T.: 932 802 782
Mª DOLORS GUILERA
Mer. de Sarrià, parades 58-60
T.: 932 030 375
AVIRAM-CARNISSERIA
MEI - ARTUR
Mer. de Sarrià, parades 1,2
T.: 932 034 672
BACALLENERIA MASCLANS
Mer. de Sarrià, parades 15-17
T.: 932 056 989
AVIRAM FINA
Mer. de Sarrià, parades 31,32
T.: 932 053 358
AVIRAM Mª CARMEN
Mer. de Sarrià, parades 41,42
T.: 932 047 316
CANSALADERIA PERE VILA
Mer. de Sarrià, parades 37,38
T.: 932 804 019
PORT DE LLANÇA
Mer. de Sarrià, parades 49-50
T.: 932 032 755
EL RACÓ DEL MAR
Mer. de Sarrià, parada 51
T.: 661 968 802
MS PEIXATERS
Mer. de Sarrià, parades 52,55
T.: 932 039 781
PEIX FELIX
Mer. de Sarrià, parades 56,57
T.: 932 030 453
LA LLEGUM DE SARRIÀ
Mer. de Sarrià, parades 6-9
T.:932 524 690
ESCOFET OLIVER
Major de Sarrià, 89
T.: 932 030 405
SUPERESTALVI
Mer. de Sarria, parades 65-66
T.: 932 052 913
XARCUTERIA MARGARIT
Mer. de Sarrià, parada 61
T.: 932 036 968
CANSALADERA MARIBEL
Mercat de Sarrià parada 45
T.: 932 030 374
BUCATINI
Mercat de Sarrià parada 33-34
T.: 932 801 238
TERRA I QUALITAT
terraiqualitat2013@hotmail.com
www.terraiqualitat.com
T.: 630 462 964

ALIMENTACIO ECOLOGICA

SINMAS
Major de Sarrià, 35
T.: 931 858 165
BE YOU JUICERY
Major de Sarrià, 36 / T.: 678 550 828

ART FLORAL

SINGULAR
Manuel de Falla, 27
T.: 932 032 099

PASTISSERIES FLEQUES

FOIX DE SARRIÀ
Major de Sarrià, 57
T.: 932 030 714
Plaça Sarrià 12/13
T.: 932 030 473
Major de Sarrià, 55
T.: 932 030 683 (COC)
FORN DE PA SARRIÀ
Major de Sarrià, 100
T.: 932 031 140
PASTISSERIA NEUGEM
P. Senillosa, 8-10 / T.: 932 057 209
LA FORNERIA
Pedró de la Creu, 1 / T.: 932 030 605
PUNTOSMILE
Major de Sarrià, 110 / T.: 935 535 207

PRODUCTES GOURMET ITALIANS

BUCATINI
Mercat de Sarrià parada 5
T.: 932 801 238

VINS I CAVES

ÍSKIA VINS I CAVES
Major de Sarrià, 132
T.: 93 2 050 070

AUTOMÒBIL

AUTOESCOLA CORSA
Cornet i Más, 69
T.: 932 042 952
TALLERES JAVIER
Hort de la Vila, 12
T.: 932 034 586
MOTOS COWARD
Cardenal Vives i Tuto, 59
T.: 932 803 737
TALLERS JORDI'S
Pg. Senillosa, 9
T.: 932 050 219
AVANCAR
BSM Via Augusta
T.: 900 818 070
RACC
Santa Amèlia, 45
T.: 932 034 476
CARS BARCELONA
Manuel Girona, 49 -1
T.: 932 032 954
MOTO ESCOLA SARRIÀ
Major de sarrià, 108
T.: 932 803 921

ENSENYAMENT

ANGLES

WONDERFUN
Pere Miquel de Sarrià, 7
T.: 937 064 414

ART

TRAÇ CENTRE
D'EXPRESSIÓ PLÀSTICA
Paletes, 3 / T.: 932 806 323

DANSA

ESCOLA DE DANSA YISBELL
Via Augusta, 319
T.: 932 037 176

CUINA

C00KITECA
Major de Sarrià, 74
T.: 932 059 373

MANUALITATS

SCRAP HOUSE SARRIÀ
Cornet i Mas, 10
T.:937 824 241

PARES, NADONS I NENS

AÚPALI
Tradició, 5
T.: 935 152 729

UNIVERSITAT

RESIDÈNCIA UNIV. SARRIÀ
C. Esports, 1-3 / T.: 932 065 540

HABITATGE

C.M.T. S.L.
Major de Sarrià, 53
T.: 932 037 154
ANTIGA CASA JOVÉ
Major de Sarrià, 69
T.: 902 180 310
SIESMO S.L.
Pedró de la Creu, 35
T.: 9320 36 916

DECORACIÓ

CADENA ELS TIGRES
Major de Sarrià, 2
T.: 932 030 033

IMMOBILIÀRIA

ETRIM ADMINISTRACIÓ
DE FINQUES
Manuel de Falla, 35
T.: 932 805 444
COLDWELL BANKER UPTOWN
Major de sarrià, 123
T.: 930 085 810
FORPUNT SARRIÀ
Santa Amèlia, 35
T.: 934 965 403
CENTURY 21 ARUBAHOME
Major de sarrià, 9
T.: 938 296 565

LLAR - REGALS

MOTA - DESCANS
Major de Sarrià, 73 / T.: 932 031 587
TINTA XINA
Reina Elisenda, 8 local 2
T.: 932 047 516
COTTONREUS
Major de Sarrià, 23 / T.: 932 802 210
OTOMI
P. Artós, 11 int. baixos / T.: 932 057 959
CAPTIVA
captiva.bcn@gmail.com
T.: 667 477 632
EL MILLOR PREU
Major De Sarria, 25
T.: 931 859 273

LLOGUER

MATERIAL PER A FESTES

CRIMONS
C. Mendel, 1 / T.: 934 532 254

VESTUARI

LA PIMPINEL·LA
Av. Princep D´Asturies, 8 BIS
T.: 609 888 645

ANIMALS

STYLCAN
Major de Sarrià, 26-28
T.: 932 050 729
CLINICA VERTERINARIA ROCABERTÍ
Rocabertí, 10 / T.: 932 049 831

MODA

BIJUTERIA

TERRA I QUALITAT
clos de sant francesc, 34
T.: 630 462 964

CALÇAT

ANDER´S SABATERIA INFANTIL
Manuel de Falla, 26 / T.: 932 800 773
UN PASO MÁS
Benet Mateu , 46 local 1
T.: 932 508 867
UÖLKER SNKEAKERS AND CO
Major de Sarrià, 90 / T.: 932 807 691

INTIM I BANY

WITH . US
Reina Elisenda, 9 / T.: 932 058 176

MODA DONA I COMPLEMENTS

TREZE BOUTIQUE
Reina Elisenda, 2
T.: 932 03 0449
MOGAMBO
Major de Sarrià, 108
T.: 932 046 927
LYKI – LYKI
Passeig Bonanova, 109-111
T.: 932 047 159
MARIONA
Benet Mateu, 48 - 50
T.: 932 048 209
SALEM
Major de Sarrià, 26
T.: 932 056 168
SAZ
Major de Sarrià, 80 / T.: 932 803 325
ZOCO-SUR
Reina Elisenda, 8 local 6
T.: 932 030 439
MARIA TARRAGÜELL
Pedro de la Creu, 32
T.: 932 054 915
NURIA ROIG
C. Cornet i Mas, 69
T.: 932 051 419
ENETÉ
Manuel de Falla, 35
T.: 933 607 296
SJ29
Manuel de Falla, 29 / T.: 935 340 913
LA QUINTA
Psg. Reina Elisenda, 8 Local 1
T.: 932 520 087
BEA-BEA
Manuel de Falla, 25 / T.: 683109623
BAMMBU
Salvador Mundi, 5
T.: 931 054 515
NONCHALANTE
Manuel de Falla, 13 / T.: 932 059 140
CUKITÓS
Major de Sarrià, 55 / T.: 936 315 160
MAKANA
Jaume Piquet,12 / T.: 931 272 934
SUSO
Major de Sarrià, 79
T.: 931 646 675
BOTTINI BARCELONA
Manuel de Falla, 24 / T.: 937 826 091

MODA HOME

MAGDA MATAS
Sagrat Cor, 19 / T.: 932 052 067
151 JOE BLACK
Reina Elisenda, 8 local 9
T.: 932 035 421
BARBAS
Manuel de Falla, 20 / T.: 936 395 179
SACCO
Major de Sarrià, 76
T.: 930 217 222

LABORS - BRODATS

BRICALL LABORS
Major de Sarrià, 72
BOIXETS CAMARIÑAS
Passatge Senillosa, 5
T.: 932 037 976
FIL A FIL BRODATS
Major de Sarrià, 5
T.: 932 049 976

JOIERS - RELLOTGERIA

TRAÇA (joies d'autor)
Major de Sarrià, 150
T.: 646 130 884

ÒPTIQUES

ÒPTICA ESTIVILL
Major de Sarrià, 58
T.: 932 046 108
VISIO-OPTICA
Major de Sarrià, 5
T: 932 520 513
SARRIÀ OPTICS
Benet Mateu, 52
T.: 932 031 088

GENERAL OPTICA
Major De Sarria 87
T.: 937 076 163

SABATES - COMPLEMENTS

TREZE SABATES
P. Bonanova, 116
T.: 93 204 66 97
TRENTO
Major de Sarrià, 89
T.: 932 040 058
SABATERIA PAINOS
Manuel de Falla, 33
T.: 932 056 204

OCI

ESPORTS

C. E. MUNICIPAL CAN CARALLEU
Carrer dels Esports, 2-8
T.: 932 037 874
CLUB D'ESGRIMA SAM
Duquessa d'Orleans, 29
T.: 932 040 819
C. ESP. SANTA ISABEL
C. dels Vergos, 44-46
T.: 932 051 751
KIBS
Major de Sarrià, 41
T.: 932 038 427
SARRIÀ SPORTS
Major de Sarrià, 63
T.: 932 056 974
ANYTIME FITNESS SARRIÀ
Av. Jv Foix, 64 / T.: 931 669 552
ARTES MARCIALES MAC
Carmen Karr, 15 / T.: 935 150 452
NEXTFIT
Caponata, 3 / T.: 932 050 869

LUDOTECA

BABY FUN
Brusi, 9 / T.: 934 637 699

VIATGES

VIATGES NOU SARRIÀ
Major de Sarrià, 84
T.: 932 805 800

RESTAURACIÓ

BARS - CAFETERIES

BAR MONTERREY
Major de Sarrià, 68
T.: 932 047 157
BAR TOMÁS
Major de Sarrià, 49
T.: 932 031 077
GEORGIA
Negrevernis, 16
T.: 934 617 177
BESTWURST
Pssg. Sant Joan Bosco, 47/49
T.: 932 052 182

RESTAURANTS

ANTIGA CASA RAFAEL
Major de Sarrià, 77
T.: 932 031 020
RESTAURANT VIVANDA
Major de Sarrià, 134
T.: 932 031 918
5º PINO
Passeig Bonanova, 98
T.: 932 522 281
EL JARDI DE L´ABADESSA
Abadessa Olzst, 26
T.: 932 803 754
DOS TORRES
Via Augusta, 300
T.: 932 066 480
THE ROOM SERVICE
P. Bonanova, 104
T.: 932 058 972
RESTAURANT CANET
Canet, 38-50
T.: 932 050 768
LA FERMATA
Major de Sarrià, 2- 4 / T.: 932 801 572
BARTREZE
Major de Sarrià, 115 / T.: 932 506 499
LOLA VERMÚ
Jaume Piquet, 1 / T.: 932 529 635

EL CANALLA
Major de Sarrià, 95 / T.: 932 058 806
LOCAL 8 BAR
Paséis Reina Elisenda, 8
T.: 932 057 827

SERVEIS

CATALANA OCCIDENT
Major de Sarrià, 32
T.: 932 804 899
L'ESTANC 368
Major de Sarrià, 66
T.: 932 031 061

ASSESORAMENT FISCAL I JURIDIC

LEGAL BARCELONA
Corsega, 299
T.: 932 188 900

ASSISTENCIA DOMICILARIA

ASSISTDOR
Cardenal Vives i Tuto, 53-55
T.: 935 333 535

ARRANJAMENTS ROBA

FORMING
Major de Sarrià, 30
T.: 932 039 921
ARRANJAMENTS KAROL
Major de Sarrià, 86
T.: 683 351 657

DISSENY DE CUINES

COCINA BARCELONA
major de sarrià, 172
T.: 932 053 040

DISSENY GRÀFIC

FOCUS SOLUCIONES
Monterols, 1
T.: 932 520 883

DROGUERIES

DROGUERIA CANO
Ramon Miquel i Planas, 1 - 3
T.: 932 034 910

ENTITATS BANCÀRIES

BANKINTER
Passeig Reina Elisenda, 2
T.: 934 955 204

FERRETERIA

FERRETERIA J. VALLS
Major de Sarrià, 83
T.: 932 031 157

FOTOGRAFIA

SARRIÀ FOTÒGRAFS
Santalo, 14
T.: 661 607 260

GESTORIA

ASESORIA Y GESTIÓN JOL
Provenza, 281 3º 1ª
T.: 936 677 633
GESTIONS SARRIÀ
Benet Mateu, 61
T.: 932 036 209

INFORMÀTICA

RESET SOLUCIONES
Monterols, 1
T.: 932 520 883

LAMPISTERIA

I.RIUS Y ADOS S.L.
Manuel de falla, 21
T.: 932 033 678

LLIBRERIA - PAPERERIA IMPREMTA - COPISTERIA

PAPERERIA SPOT
Major de Sarrià, 24
T.: 932 049 002
IMPREMTA TORMIQ
Major de Sarrià, 139
T.: 932 033 698
PAPERERIA QUINTA AMÈLIA
Santa Amèlia, 31
T.: 932 041 199
SARRIÀ COPY
Major de Sarrià, 148
T.: 932 046 747
LLIBRERIA DON BOSCO
Passeig San Joan Bosco, 55
T.: 932 031 347

MERCERIES

EL TRÈBOL
Major de Sarrià, 50 / T.: 932 030 521

REPARACIÓ CALÇAT DUPLICAT CLAUS

EL SABETE DEL MERCAT DE SARRIA
Reina Elisenda, 8 local 5
T.: 654 366 120

RESTAURACIÓ DE MOBLES

TABULA Antiguitats
Calàndries, 14
T.: 932 800 810

SERRALLERIA

SOLUCIONES AL INSTANTE
T.: 687 86 34 61
info@solucionesalinstante.es

TELEFONIA - TV

ANTENAS BARCELONA
Bonaplata, 19
T.: 932 030 137

SALUD

ESTUDÍ DENTAL SARRIÀ
Manuel de Falla, 22
TEL 93 595 04 04

CENTRE DE DIA 3A EDAD

ICAIME
Oriol Mestres, 3-5 b.
T.: 932 060 915
SANITAS SARRIÀ
D'Osi, 13-15
T.: 932 059 916

COSMÈTICA AVANÇADA

JC APOTECARI
Major de Sarrià,96
T.: 932 058 734

DIETÈTICA I NUTRICIÓ

NATURHOUSE
Major de Sarrià, 152
T.: 932 520 841
SARRIA VERD
Negrevernis, 10
T.: 932 800 154

ESTÈTICA PERRUQUERIA

PERRUQ. NAVARRO
Major de Sarrià, 7b
T.: 932 041 142
RAFFEL PAGÉS
Jaume Piquet, 42
T.: 932 052 419
MANOLO GARCIA
Major de Sarrià, 81
T.: 93 280 18 19
TOOL BARCELONA PERRUQUERIA
Major de Sarrià, 91
T.: 932 804 269
BENESTAR SARRIÀ
Negrevernis, 4
T.: 932 803 117
MARIAN ALDA CONSLT MARY KAY
Cardenal Vives i Tuto, 32
T.: 639 339 206
PELOSTOP
Psg. Sant Joan Bosco, 41
T.: 932 522 965
BUCLÉS
Manuel de falla, 28
T.: 932 033 996

FARMÀCIES

CABEZAS
Major de Sarrià, 94
T.: 932 031 121
VILLANUEVA
Sagrat Cor, 8
T.: 932 033 412
TRINQUET
Trinquet, 8-10
T.: 932 044 677
MASSANA
Passeig Sant Joan Bosco, 57
T.: 932 032 119
GEMMA HERNANDEZ
Major de Sarria, 70
T.: 932 030 864

HERBORISTERIA

MANANTIAL DE SALUD
Major de Sarrià, 44
T.: 932 055 966

IOGA I TERAPIES

SARRIÀ YOGA ASANA CHIKITSA
Ivorra, 20 bjs
T.:650 432 005

MEDICINA ESTETICA

ESTHETIC BCN
avda.j.v. foix, 62 local 8
t.: 938 293 282

RESIDÈNCIA GERIÀTRICA

MAS D´ANGLI,
Residencia i centre de dia
Institut Quimic de Sarria, 43-47
T.: 934 342 299
SARQUAVITAE BONANOVA
Calatrava, 83
T.: 93 253 49 40

VOLS FORMAR PART DE L'ACS?

acs@eixsarria.com
932 044 026

ANDER'S	932 800 773
ANTENES BARCELONA	932 030 137
ANTIGA CASA JOVE	902 180 310
ANTIGA CASA RAFAEL	932 031 020
ANYTIME FITNESS SARRIÀ	931 669 552
ASSISTDOR	935 333 535
AÚPALI	935 152 729
ARRANJAMENTS KAROL	683 351 657
ARTES MARCIALES MAC	935 150 452
ASESORIA Y GESTIÓN JOL	936 677 633
AUTOESCOLA CORSA	932 042 952
AVANCAR	900 818 070
AVIRAM-CARNISSERIA MEI-ARTUR	932 034 672
AVIRAM FINA	932 053 358
AVIRAM Mª CARMEN	932 047 316
BABY FUN	934 637 699
BAMMBU	931 054 515
BANKINTER	934 955 204
BACALLANERIA MASCLANS	932 056 989
BACALLANERIA LAURA I CRISTIAN	607 456 718
BARBAS	936 395 179
BAR MONTERREY	932 047 157
BAR TOMÀS	932 031 077
BARTREZE	932 506 499
BE YOU JUICERY	678 55 08 28
BEA-BEA	683109623
BENESTER SARRIÀ	932 803 117
BESTWURST	932 052 182
BOIXETS CAMARIÑAS	932 037 976
BOSCH	932 030 788
BOTTINI BARCELONA	937 826 091
BRICALL LABORS	s/n
BUCAȚINI	932 801 238
BUCLÉS	932 033 996
CADENA ELS TIGRES	932 030 033
CANSALADERA MARIBEL	932 030 374
CANSALADERIA PERE VILA	932 804 019
CAPTIVA	667 477 632
CAPRABO S.L.	s/n
CARNISSERIA GARCÍA	932 033 603
CARNISSERIA MIR	932 030 695
CARNISSERIA MARI	932 034 038
CARNISSERIA NÚRIA	932 030 451
CARNS JJ	932 031 015
CARNS MADROÑAL	932 030 468
CARS BARCELONA	932 032 954
CASADEMUNT	932 052 253
CATALANA OCCIDENT	932 804 899
CENTRE ESPORTIU STA. ISABEL	932 051 751
CLÍNICA VETERINÀRIA ROCABERTÍ	932 049 831
CLUB D'ESGRIMA SAM	932 040 819
CMT S.L.	932 037 154
COCINA BARCELONA	932 053 040
COMPLEX ESPORTIU	
COLDWELL BANKER UPTOWN	930 085 810
CAN CARALLEU	932 037 874
COMPRA SERVEI	932 802 782
CORAZONHADAS	609 780 630
COTTONREUS	932 802 210
COOKITECA	932 059 373
CRIMONS	934 532 254
CUKITOS	936 315 160
DOS TORRES	932 066 480
DROGUERIA CANO	932 0349 10
EL CANALLA	932 058 806
EL COC DE SARRIÀ	932 030 683
EL JARDI DE L´ABADESSA	932 803 754
EL RACÓ DEL MAR	661 968 802
EL SABATER DEL MERCAT	654 366 120
EL TRÈBOL	932 030 521
ENETÉ	933 607 296
ESCOFET OLIVER	932 030 405
ESCOLA DE DANSA YISBELL	932 037 176
ESTANC 368	932 031 061
ESTANC DE D'ALT	932 048 005
ESTHETIC BCN	938 293 282
ETRIM ADMINIST. FINQUES	932 805 444
ESTUDÍ DENTAL SARRIÀ	935 950 404
FARMÀCIA CABEZAS	932 031 121
FARMÀCIA GEMMA HERNÁNDEZ	932 030 864
FARMÀCIA MASSANA	932 032 119
FARMÀCIA TRINQUET	932 044 677
FARMÀCIA VILLANUEVA	932 033 412
FERRETERIA VALLS	932 031 157
FIL A FIL BRODATS	932 049 976
FLORIUM	932 524 043
FOCUS SOLUCIONES	932 520 883
FORPUNT SARRIÀ	934 965 403
FOIX DE SARRIÀ	932 030 714
FOIX DE SARRIÀ (PLAÇA)	932 030 473
FORMING	932 039 921
FORN DE PA SARRIÀ	932 031 140
FRUITERIA MERCÈ	932 043 243
FRUITERIES MERCÈ	932 055 869
FRUITES AMOR	932 801 388
FRUITES I VERDURES Mª DOLORS	932 030 375
GENERAL OPTICA	937 076 163
GESTIONS SARRIÀ	932 036 209
GEORGIA CAFETERIA	934 617 177
ICAIME	932 060 915
I.RIUS Y ADOS S.L.	932 033 678
CENTURY 21 ARUBAHOME	938 296 565
IMPREMTA TORMIQ	932 033 698
INGENIERÍA INFORMÁTICA	932 042 099
INTERIORISME	932 521 163
ISKIA VINS I CAVES	932 050 070
JC APOTECARI	932 058 734
JOE BLACK 151	932 035 421
KIBS	932 038 427
LA FERMATA	932 801 572
LA FORNERIA	932 030 605
LA LLEGUM DE SARRIÀ	932 524 690
LA QUINTA	932 520 087
LEGAL BARCELONA	932 188 900
LYKI-LYKI	932 047 159
LOCAL 8 BAR	932 057 827
LOLA VERMÚ	932 529 635
LOTERIA SARRIÀ	932 031 523
LLIBRERIA DON BOSCO	932 031 347
MAGDA MATAS	932 052 067
MAKANA	931 272 934
MANANTIAL DE SALUD	932 055 966
MANOLO GARCÍA	932 801 819
MARIA TARRAGÜELL	932 054 915
MARIAN ALDA CONSLT MARY KAY	639 339 206
MARIONA	932 048 209
MAS D'ANGLI	934 342 299
MOGAMBO	932 046 927
MOTA-DESCANS	932 031 587
MOTOS COWARD	932 803 737
MOTO ESCOLA SARRIÀ	932 803 921
MS. PEIXETERS	932 039 781
NATURHOUSE	932 520 841
NEXTFIT	932 050 869
NONCHALANTE	932 059 140
NURIA ROIG	932 051 419
ÒPTICA ESTIVILL	932 046 108
OTOMI	932 057 959
PAPERERIA QUINTA AMELIA	932 041 199
PAPERERIA SPOT	932 049 002
PASTISSERIA NEUGEM	932 057 209
PEIX FÈLIX	932 030 453
PEIXOS FREDERIC	932 030 785
PELOSTOP	932 522 965
PERRUQUERIA NAVARRO	932 041 142
PIMPINÈL·LA	609 888 645
POLLERIA SUSANA	932 031 007
PORT DE LLANÇA	932 032 755
PUNTOSMILE	935 535 207
QUERALTÓ I AGUSTÍ	932 031 153
RACC	932 034 476
RAFFEL PAGES	932 052 419
RESET SOLUCIONES	932 520 883
RESIDÈNCIA UNIVERSIT. SARRIÀ	932 065 540
RESTAURANT CANET	932 050 768
RESTAURANT VIVANDA	932 031 918
SABATERIA PAINOS	932 056 204
SACCO	930 217 222
SALEM	932 056 168
SANITAS SARRIÀ	932 059 916
SARQUAVITAE BONANOVA	932 534 940
SARRIÀ COPY	932 046 747
SARRIÀ YOGA ASANA	650 432 005
SARRIÀ FOTÒGRAFS	661 607 260
SARRIÀ SPORTS	932 056 974
SARRIÀ OPTICS	932 031 088
SARRIA VERD	932 800 154
SAZ	932 803 325
SCRAP HOUSE SARRIÀ	937 824 241
SIESMO S.L.	932 036 916
SINGULAR	932 032 099
SINMAS	931 858 165
SOLUCIONES AL INSTANTE	687 863 461
SJ29	935 340 913
STYLCAN	932 050 729
SUPERESTALVI	932 052 913
SUPERMERCAT SUPERSERVIS	932 030 494
SUSO	931 646 675
TABULA ANTIGUITATS	932 800 810
TALLERES JAVIER	932 034 586
TALLERS JORDI'S	932 050 219
TERRA I QUALITAT	630 462 964
THE ROOM SERVICE	932 058 972
TINTA XINA	932 047 516
TOOL BARCELONA PERRUQUERIA	932 804 269
TRAÇ C. D'EXPRESSIÓ PLÀSTICA	932 806 323
TRAÇA	646 130 884
TRENTO	932 040 058
TREZE BOUTIQUE	932 030 449
TREZE SABATES	932 046 697
TUPILAK	932 058 916
esteUÖLKER SNKEAKERS AND CO	932 807 691
VERMONT	932 159 253
VIATGES NOU SARRIÀ	932 805 800
VISIO-OPTICA	932 520 513
WITH . US	932 058 176
WONDERFUN	937 064 414
XARCUTERIA MARGARIT	932 033 323
XARCUTERIA MARGARIT	932 036 968
ZOCO-SUR	932 030 439
5º PINO	932 522 281

SERVEIS

SERVEIS MUNICIPALS DEL DISTRICTE

Llicències	932 916 565
Manteniment i Serveis	932 916 580
Comunicació i Qualitat	932 916 580
Serveis Personals	932 916 583
C. Serveis Socials Sarrià	932 916 545
Arxiu Històric	932 562 722
Casal de Sarrià	932 562 720
Biblioteca Clara	932 801 547
Casal Can Fàbregas	932 032 143
C. civic	
Vallvidrera Vázquez Montalbán	934 069 053
Biblioteca Collserola-Josep Miracle	934 069 111
Espai Municipal	
d'Infancia Petit Drac	932 890 530
Direcció de Serveis de Territori	932 916 560

INFORMACIONS D'UTILITAT

Guàrdia Urbana	092
Bombers	080
Guàrdia Urbana districte	932 914 353
Policia Nacional	091
Mossos d'Esquadra	112
Normalització lingüística	932 030 763
Urgències mèdiques	061
Ajuntament de Barcelona	934 027 000
Regidoria Sarrià-Sant Gervasi	932 916 515

FARMÀCIES

GEMMA HERNANDEZ
Obert tot l'any de 9:00 a 22:00 h.
Major de Sarrià, 70 932 030 864

JORDI CABEZAS
Obert tot l'any de 9:00 a 21:00 h excepte festius.
Dissabtes de 9:00 a 14:00 h.
Major de Sarrià, 94 932 031 121

5 Dissabte de maig

Comerç al carrer

Un Passeig ple de sorpreses

L'eix de Sarrià

COMERÇ CULTURA
l'Any del Comerç i la Cultura

Ajuntament de Barcelona